



La Zumba investit les Champs-Élysées

Venue tout droit d'Amérique latine, la déferlante Zumba® souffle cette année ses 5 années dans l'Hexagone. Ces chorégraphies accessibles, dans une ambiance festive et colorée sur de la musique latine et afro : salsa, merengue, reggaeton, samba, dancehall, vous font perdre près de 800 calories en 1 h ! Véritable concentré de bonne humeur, la Zumba® a investi depuis 2009 la capitale et au delà. Sur Paris, Alix, la première à avoir fait connaître la discipline à Paris, vous propose des cours au Mix Club (15^{ème}), au Back Up (15^{ème}), au Club Haussmann (9^{ème}), et depuis la rentrée au Pavillon Champs-Élysées, un espace de 500m². Si vous n'avez pas encore cédé à la fièvre Zumba, il est encore temps !

www.zumbafrance.com

